

アサーティブ×



ホワイトボード・
ミーティング®

アサーティブは自分と相手を大切にす自他尊重のコミュニケーションスキルです。

仕事やプライベートの場面で、自分の伝えたいことを的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見も聞くことを大切にします。

このセミナーは、ホワイトボード・ミーティング®を活用して、アサーティブを効果的に学びます。

攻撃的でもなく、非主張的でもない。アサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も「対話を通して次の道を探すプロセスの作り方」を一緒に学びましょう。

仕事やプライベートに効果あり！

- 日時 2019年11月30日（土）10時～17時
場所 ひとまちセミナールーム（大阪市中央区大手前1-6-8-70）
費用 8,000円＋消費税
対象 ホワイトボード・ミーティング®定例進捗会議経験者
持物 「自他尊重コミュニケーション～アサーティブ×ホワイトボード・ミーティング®」
当日、会場でお買い求めいただけます（800円＋税）



講師 水田恵美

ホワイトボード・ミーティング®認定講師代表