

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

in 熊本

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
つつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブは自分と相手を大切にする自己尊重のコミュニケーションスキルです。仕事やプライベートの場面で、自分の伝えたいことを的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見も聞くことを大切にします。このセミナーは、ホワイトボード・ミーティング®を活用して、アサーティブを効果的に学びます。攻撃的でもなく、非主張的でもない。アサーティブな表現や考え方を身につけて、「対立する場面も対話を通して次の道を探す」。プロセスの作り方を一緒に学びましょう。

2019年 **2月2日** 日 9:00 ~ 16:30

場 所

株式会社 ワークライフシナジー研究所
(熊本市中央区神水2丁目2-2 アリビル202号)

対 象

職場や組織運営の場面で、自分も相手もストレスなく
意見を伝え合う技術を身につけたい方

費 用

8,800円(税込) 認定講師価格 6,600円(税込)

持 物

「自己尊重コミュニケーション」
当日、会場でお買い求めいただけます(800円+税)

申 込

<https://wbmf.info/seminar/kumamoto-20200202/>

共 催

株式会社ワークライフシナジー研究所 <https://wls-l.co.jp>



講師 水田恵美

ホワイトボード・ミーティング®認定講師代表

株式会社ひとまち／薬剤師
良好なコミュニケーションを育み
ながらチームやパーソナルな関係
の相互理解促進や、強みを活かし
合うチーム力アップの取り組みを
長年、続けている。

