アサーティブ × ジャライトボード・

きつく 言いすぎて しまう

参加者募集

in 大阪

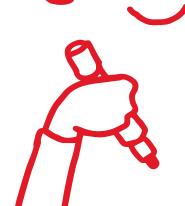
人の意見に ついつい 合わせてしまう 相手の意見を 尊重して聞けた!

0

適切に 言いたいことを 伝えられた!



アサーティブは自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。仕事やプライベートの場面で、自分の伝えたいことを的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見も聞くことを大切にします。 このセミナーは、ホワイトボード・ミーティング®を活用して、アサーティブを効果的に学びます。攻撃的でもなく、非主張的でもない。アサーティブな表現や考え方を身につけて、「対立する場面も対話を通して次の道を探す」。プロセスの作り方を一緒に学びましょう。



2019年 2月9日 日 10:00~17:00

場所

株式会社 ひとまちセミナールーム (大阪市中央区大手前1丁目6番8号 光養ビル702)

対 象

職場や組織でストレスなく意見を伝え合う技術を身につけたい方 ☆ホワイトボード・ミーティング®定例進捗会議未経験の方は、 開始前の45分レッスン受講が必要です(1,100円・税込)

費用

8,800円(税込) 認定講師価格 4,400円(税込)



持物

「自他尊重コミュニケーション」 当日、会場でお買い求めいただけます(800円+税)

申込

https://wbmf.info/seminar/osaka-20200209/



講師 水田恵美 ホワイトボード・ミーティング*認定講師代表

株式会社ひとまち/薬剤師 良好なコミュニケーションを育み ながらチームやパーソナルな関係 の相互理解促進や、強みを活かし 合うチームカアップの取り組みを 長年、続けている。



〒540-0008 大阪市中央区大手前1丁目6-8光養ビル702 TEL:06-6314-6779 HP: https://wbmf.info

