

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

in 大阪

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
つつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブは自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。仕事やプライベートの場面で、自分の伝えたいことを的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見も聞くことを大切にします。このセミナーは、ホワイトボード・ミーティング®を活用して、アサーティブを効果的に学びます。攻撃的でもなく、非主張的でもない。アサーティブな表現や考え方を身につけて、「対立する場面も対話を通して次の道を探す」。プロセスの作り方を一緒に学びましょう。

2019年 **2月9日** 日 10:00 ~ 17:00

場所

株式会社 ひとまちセミナールーム
(大阪市中央区大手前1丁目6番8号 光養ビル702)

対象

職場や組織でストレスなく意見を伝え合う技術を身につけたい方
☆ホワイトボード・ミーティング®定例進捗会議未経験の方は、
開始前の45分レッスン受講が必要です(1,100円・税込)

費用

8,800円(税込) 認定講師価格 4,400円(税込)

持物

「自他尊重コミュニケーション」
当日、会場でお買い求めいただけます(800円+税)

申込

<https://wbmf.info/seminar/osaka-20200209/>



講師 水田恵美

ホワイトボード・ミーティング®認定講師代表

株式会社ひとまち / 薬剤師
良好なコミュニケーションを育みながらチームやパーソナルな関係の相互理解促進や、強みを活かしながらチーム力アップの取り組みを長年、続けている。

