

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集 オンライン

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
つつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブは自分と相手を大切にす自他尊重のコミュニケーションスキルです。仕事やプライベートの場面で、自分の伝えたいことを的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見も聞くことを大切にします。このセミナーは、ホワイトボード・ミーティング®を活用して、アサーティブを効果的に学びます。攻撃的でもなく、非主張的でもない。アサーティブな表現や考え方を身につけて、「対立する場面も対話を通して次の道を探す」。プロセスの作り方を一緒に学びましょう。

2020年 お好きな日を選んで、ご参加ください!

5月 1日(金) 5月 16日(土) 10:00 ~ 17:00

7月 23日(祝) 8月 29日(土) 繰り返しの学びが効果的です!

対象

職場や組織でストレスなく意見を伝え合う技術を身につけたい方
☆ホワイトボード・ミーティング®定例進捗会議未経験の方は、
開始前の45分レッスン受講が必要です(1,100円・税込)

費用

各回8,800円(税込) 認定講師価格 6,600円(税込)

準備

テキスト「自他尊重コミュニケーション」(800円+税)
ホワイトボード(ミニホワイトボード可)黒・赤・青のマーカー
Zoomを使います。安定したネット環境と静かな場所でご参加ください

申込

<https://wbmf.info/seminar/online-20200829/>



講師 水田恵美

ホワイトボード・ミーティング®認定講師代表

株式会社ひとまち / 薬剤師
良好なコミュニケーションを育みながらチームやパーソナルな関係の相互理解促進や、強みを活かしながらチーム力アップの取り組みを長年、続けている。

アサーティブfor 認定講師: 6月21日・9月12日に開催 詳しくはホームページにてご確認ください

