

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

入門編

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
つつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブとは、自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。自分の伝えたい意図を的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見を聞くことを大切にします。本セミナーは効果的な話し合いの技法であるホワイトボード・ミーティング®を活用し、アサーティブを学びます。攻撃的でも非主張的でもないアサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も対話を通してwin-win-winの道を探すプロセスと一緒に学びましょう。仕事やプライベートなど、個人にも組織にも役立ちます。

2021年 **6月27日** (日) 9:30~12:30

場所 宮城県気仙沼市九条

対象 どなたでも

費用 3,300円 (税込)

申込 <https://wbmf.info/seminar/no-5778/>

主催 ファシリテーター事務所Pやん
yamada.mihoko403@gmail.com



山田美保子

ファシリテーター事務所Pやん
代表。ホワイトボード・ミー
ティング®認定講師。元中学校
保健体育教員。オンラインセ
ミナーでも活躍中

会場定員の半分以下の人数で、新型コロナウイルス感染症対策の上、進めます。検温、消毒、換気など、みなさまのご協力をお願い致します。また感染状況によってオンライン開催に切り替わる場合があります。

