

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

平日3回コース

きつく
言いすぎてしまふ

人の意見に
ついつい
合わせてしまふ

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに！

アサーティブとは、自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。自分の伝えたい意図を的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見を聞くことを大切にします。本セミナーは効率的効果的な話しあいの技法であるホワイトボード・ミーティング®を活用し、アサーティブを学びます。攻撃的でも非主張的でもないアサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も対話を通してwin-win-winの道を探すプロセスと一緒に学びましょう。仕事やプライベートなど、個人にも組織にも役立ちます。

2022

1月17・24・31日

月曜日 13:30～15:30

場所

Zoom (お好きな場所)

対象

入門編・または定例進捗会議の経験者
※初めての方は、開始前に45分レッスン
実施 (1100円税込)

費用

8,800円 (税込) 認定講師6,600円 (税込)
※テキスト代 1,180円 (送料込)

申込

<https://wbfm.info/seminar/no-6333/>

主催

株式会社ひとまち



水田恵美

株式会社ひとまち
ホワイトボード・ミーティング®
認定講師代表



株式会社ひとまち
ファシリテーターになろう!

〒540-0008 大阪市中央区大手前1丁目6-8光養ビル702
TEL: 06-6314-6779 HP: <https://wbfm.info>

