

# アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

## 参加者募集

### ミニセミナー

きつく  
言いすぎて  
しまう

人の意見に  
ついつい  
合わせてしまう

適切に  
言いたいことを  
伝えられた!

相手の意見を  
尊重して聞けた!

## モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブとは、自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。自分の伝えたい意図を的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見を聞くことを大切にします。本セミナーは効率的効果的な話しあいの技法であるホワイトボード・ミーティング®を活用し、アサーティブを学びます。攻撃的でも非主張的でもないアサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も対話を通してwin-win-winの道を探すプロセスと一緒に学びましょう。仕事やプライベートなど、個人にも組織にも役立ちます。

2021年 **12月26日** (日) 18:15~20:15

場所

群馬県高崎市総合福祉センター

対象

どなたでも

費用

3,300円 (税込)

申込

<https://wbmf.info/seminar/no-6338/>

主催

チーム高崎・チーム太田

協力

tsunagu



工藤美季

tsunagu代表。  
ホワイトボード・ミーティング®  
認定講師。元小学校教員  
子どもの学び場づくりやホワイト  
ボード・ミーティング®のセミ  
ナー、探究塾などを展開中。

