

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

入門編

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
ついつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブとは、自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。自分の伝えたい意図を的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見を聞くことを大切にします。本セミナーは効率的効果的な話し合いの技法であるホワイトボード・ミーティング®を活用し、アサーティブを学びます。攻撃的でも非主張的でもないアサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も対話を通してwin-win-winの道を探すプロセスを一緒に学びましょう。仕事やプライベートなど、個人にも組織にも役立ちます。

2022年 **1月16日** (日) 10:00~12:30

場所 Zoom (お好きな場所)

対象 どなたでも

費用 3,300円 (税込)

申込 <https://wbfm.info/seminar/no-6424/>

主催 株式会社ひとまち



山田美保子

ファシリテーター事務所Pやん代表。ホワイトボード・ミーティング®認定講師。元中学校保健体育教員。オンラインセミナーでも活躍中

