

アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

平日3回コース

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
つつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブとは、自分と相手を大切にする自他尊重のコミュニケーションスキルです。自分の伝えたい意図を的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見を聞くことを大切にします。本セミナーは効率的効果的な話し合いの技法であるホワイトボード・ミーティング®を活用し、アサーティブを学びます。攻撃的でも非主張的でもないアサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も対話を通してwin-win-winの道を探すプロセスを一緒に学びましょう。仕事やプライベートなど、個人にも組織にも役立ちます。

2022

2月18・25 3月11日

金曜日 13:00~15:00

場所

Zoom (お好きな場所)

対象

入門編・または定例進捗会議の経験者
※初めての方は、開始前に45分レッスン
実施 (1,100円税込)

費用

8,800円 (税込) 認定講師6,600円 (税込)
※テキスト代 1,180円 (送料込)

申込

<https://wbmf.info/seminar/no-6519/>

主催

株式会社ひとまち



水田恵美

株式会社ひとまち
ホワイトボード・ミーティング®
認定講師代表

