

オンラインセミナー

アサーティブ



ホワイトボード・ミーティング®

参加者募集

きつく
言いすぎて
しまう

人の意見に
つつい
合わせてしまう

適切に
言いたいことを
伝えられた!

相手の意見を
尊重して聞けた!

モヤモヤ が スッキリに!

アサーティブとは、自分と相手を大切にできる自他尊重のコミュニケーションスキルです。自分の伝えたい意図を的確に伝え、率直に誠実に自分の意見や気持ちを表現し、相手の気持ちや意見を聞くことを大切にします。本セミナーは効率的効果的な話しあいの技法であるホワイトボード・ミーティング®を活用し、アサーティブを学びます。攻撃的でも非主張的でもないアサーティブな表現や考え方を身につけて、対立する場面も対話を通してwin-win-winの道を探すプロセスと一緒に学びましょう。仕事やプライベートなど、個人にも組織にも役立ちます。

入門編 for 学校教職員

12月17日

2022年
(土)

9時30分~12時

会場 Zoom

費用 3,300円 (認定講師2,200円)

対象 学校教職員など

申込



ホワイトボード・ミーティング®
認定講師



横山弘美



堀川礼子

