

# アサーティブ × ホワイトボード・ミーティング®



## 山形セミナー（天童）

アサーティブとは自他尊重のコミュニケーション。過不足なく伝えたいことを伝える技術です。ホワイトボード・ミーティング®で感情や思考の整理をして伝えるプロセスを学びましょう！



第1回  
**11/7** アサーティブと  
ホワイトボード・ミーティング®の基本

第2回  
**11/14** 事例を用いて  
アサーティブな伝え方レッスン

第3回  
**11/21** アサーティブな  
伝え方をブラッシュアップ！



工藤美季

ホワイトボード・ミーティング®認定講師  
tsunagu 代表  
一般社団法人 terra 代表理事



詳細はコチラ！

- 日時 2023年11月7日・11月14日・11月21日（火） 19-21時
- 対象 興味・関心のある方
- 費用 各回3,500円（全3回10,000円）
- 会場 tsunagu♡space（天童市東本町3丁目1-15）

#ファシリテーション  
#アサーティブ  
#ホワイトボード・ミーティング®

主催



協力

