



＼オンラインワークショップ／
命のアロマヘルパー®と



2024年 9-11時

12月15日 (日)

講師 高村 恵

介護福祉士・デイサービス管理者
ホワイトボード・ミーティング®認定講師
命のヘルパー養成講座修了

定員：8人

費用：3,000円 (オイル3種類超小瓶・送料込)

主催：高村恵 協力：株式会社ひとまち

<プログラム>

- 1 アロマのお話
- 2 アロマ体験
- 3 対話の時間
- 4 こんな場面で!
- 5 振り返り



アロマの経験はありますか？

アロマは香りとスキンシップで
リラックスと安心できる
関係づくりを進めます。
フレイル予防にもなります。

アロマとファシリテーションで
楽しい時間を過ごしませんか
ご参加お待ちしております

