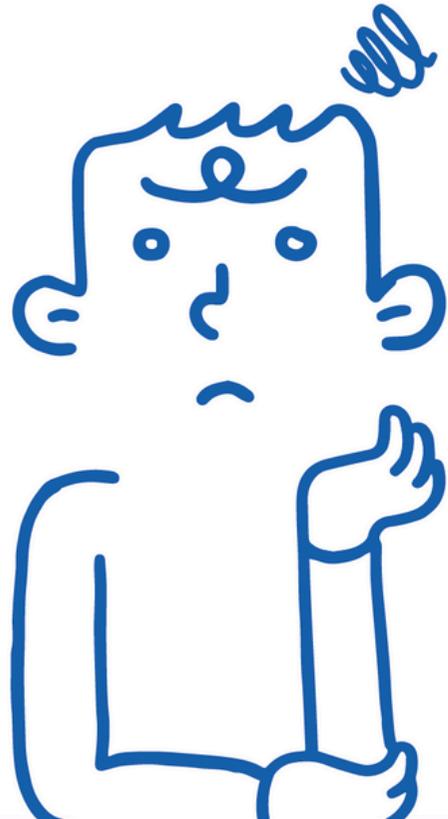


# 伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしております！

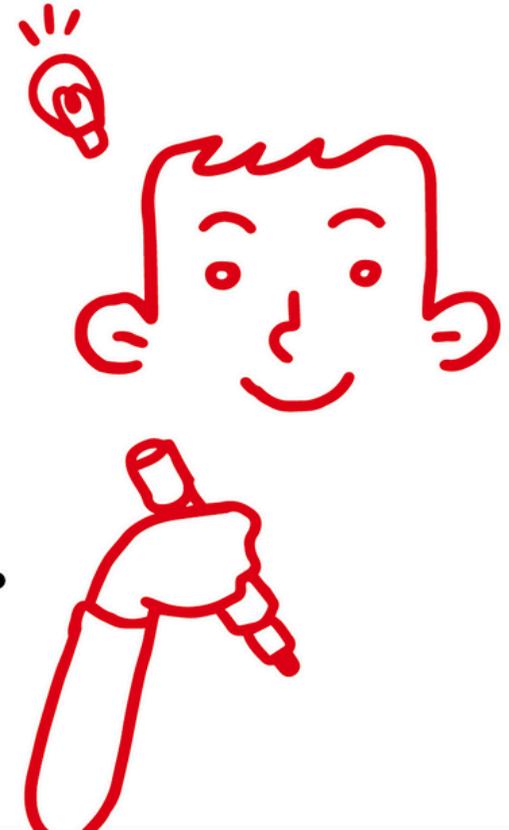
…モヤモヤがスッキリに!…



## アサーティブ



## ホワイトボード・ ミーティング®



## 自他尊重のコミュニケーション



オンラインセミナー

## 入門講座

2025年

# 7/12 土曜日

10:00-12:30

ホワイトボード・ミーティング®認定講師



**方法**

Zoom

**費用**

3,300円 (税込・認定講師2,200円)

**対象**

どなたでも！

**主催**

アサーティブプロジェクト



野村麻希子



法貴かおり  
合同会社碧宙 副代表

**入門講座**は、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミュニケーションの**最初の第1歩**を学びます。