

年齢を重ねてきたからこそ「価値」を探る

モヤモヤすることや

頭の中でグルグルまわっていること

なんとなく大事にしてきたことも

言葉にすることで、わかりあえる

拓ける道がある

ホワイトボードに書いてみると

先に進める感覚がある

語り合うことで

明日への一步を軽やかに踏み出したい

そんな「気軽な勉強会」です

THANK YOU!



美馬 マキ

(ホワイトボード・ミーティング®認定講師)



岩淵 恭子

「定例進捗会議」と「哲学対話」で進める

プレミアム
エイジX



ホワイトボード・
ミーティング®

オンライン／
気軽な勉強会

11月14日

年齢を重ねることの価値

12月12日

ねばならないからの解放

01月09日

体の不調と共に生きる



話すこと
聞くことが
活力になる

- 対象 どなたでもお越しください
- 参加費 1,000円(税込) 認定講師無料
- 協力 チーム 明日への一步

金曜日
14:00~15:30