

伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしています！

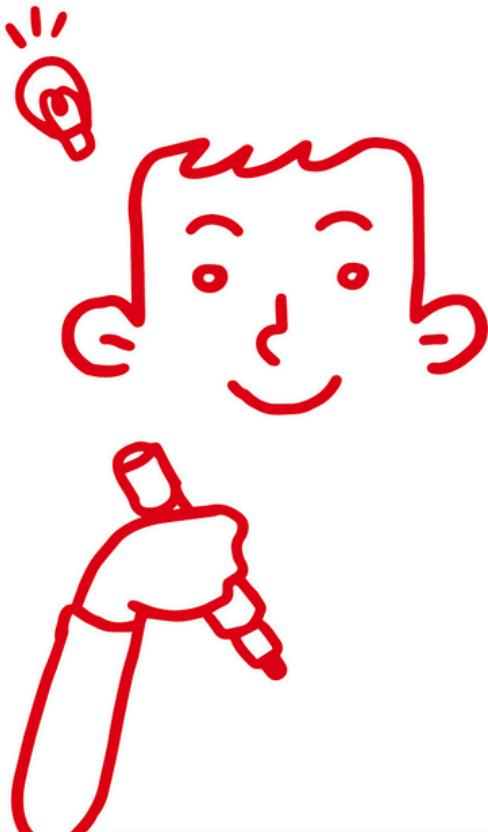
…モヤモヤがスッキリに！…



アサーティブ



ホワイトボード・
ミーティング®



自他尊重のコミュニケーション



オンラインセミナー

入門講座

2026年

10/24 土曜日
10:00-12:30

ホワイトボード・ミーティング®認定講師



方法 Zoom

費用 3,300円 (税込・認定講師2,200円)

対象 どなたでも

主催 アサーティブプロジェクト



法貴かおり

合同会社碧宙 副代表



西平睦美

入門講座は、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミュニケーションの最初の第1歩を学びます。