

伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしております！

...モヤモヤがスッキリに!...

アサーティブ



ホワイトボード・
ミーティング®

自他尊重のコミュニケーション



オンラインセミナー

入門講座

2026年

10/24 土曜日
10:00-12:30

ホワイトボード・ミーティング®認定講師

方法

Zoom



費用

3,300円 (税込・認定講師2,200円)

対象

どなたでも

主催

アサーティブプロジェクト



法貴かおり

合同会社碧宙 副代表



西平睦美

入門講座は、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の
場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミ
ュニケーションの最初の第1歩を学びます。

協力

