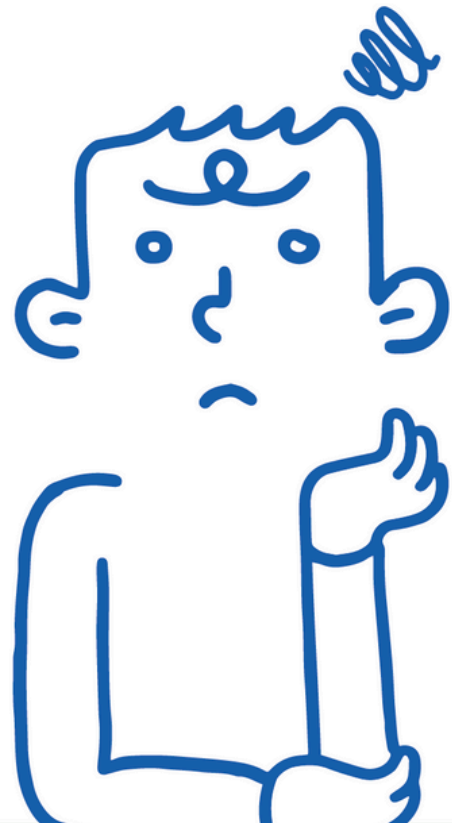


伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしております！

...モヤモヤがスッキリに!...



アサーティブ



ホワイトボード・  
ミーティング®



自他尊重のコミュニケーション

オンラインセミナー



入門講座

2026年

7/11 土曜日  
10:00-12:30

ホワイトボード・ミーティング®認定講師

方法

Zoom

費用

3,300円 (税込・認定講師2,200円)

対象

どなたでも

主催

アサーティブプロジェクト



野村麻希子



泉森奈央

入門講座は、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の  
場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミ  
ュニケーションの最初の第1歩を学びます。