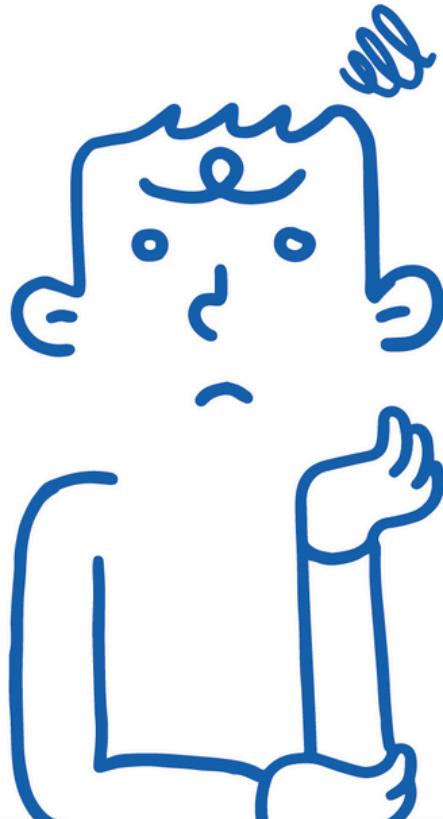


# 伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしています！

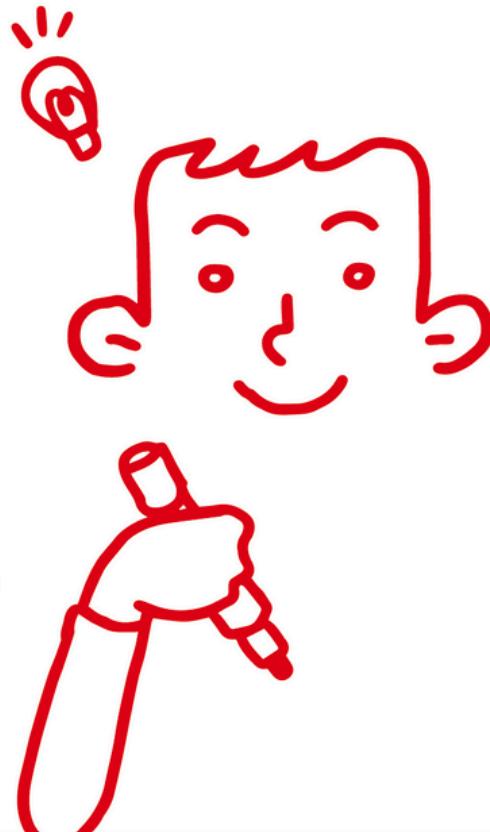
…モヤモヤがスッキリに！…



## アサーティブ



ホワイトボード・  
ミーティング®



## 自他尊重のコミュニケーション

オンラインセミナー



# 入門講座

2026年

7/11 土曜日  
10:00-12:30



ホワイトボード・ミーティング®認定講師



野村麻希子



泉森奈央

方法 Zoom

費用 3,300円 (税込・認定講師2,200円)

対象 どなたでも

主催 アサーティブプロジェクト

入門講座は、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミュニケーションの最初の第1歩を学びます。