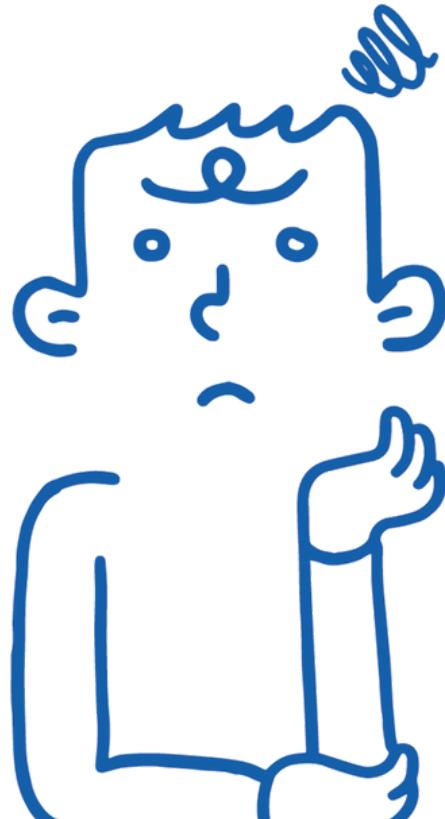


伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしています！

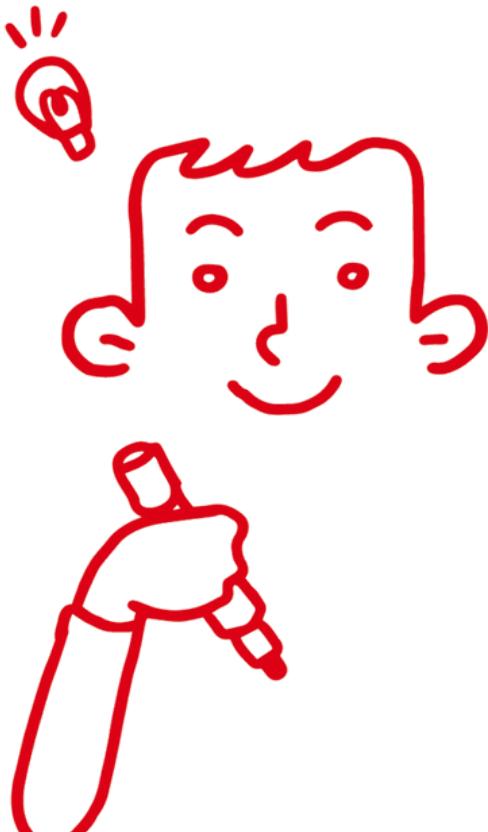
…モヤモヤがスッキリに！…



アサーティブ



ホワイトボード・
ミーティング®



自他尊重のコミュニケーション



東京
1Day講座

2026年

11/28 土曜日
10:00-17:00



会場

東京都板橋区（予定）

（大阪会場と時々オンラインで繋ぎます）

費用

8,800円（税込・認定講師6,600円）

対象

どなたでも

主催

アサーティブプロジェクト

野村麻希子



横山弘美



1 Day講座では、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミュニケーションの実践編を学びます。