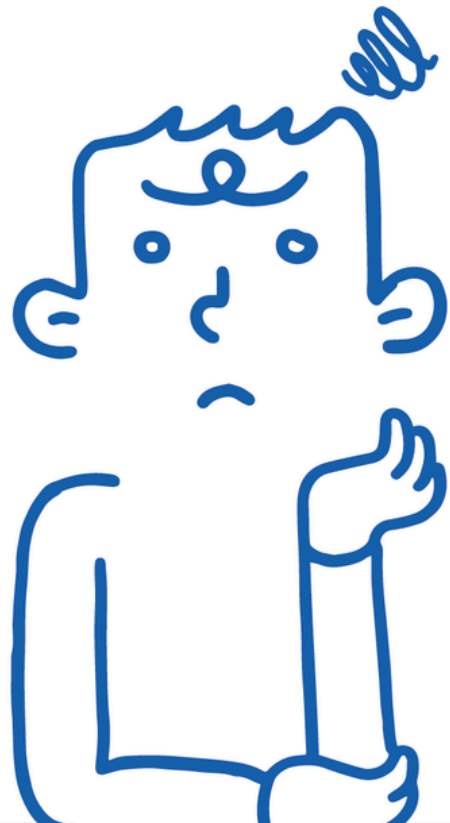


# 伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしております！

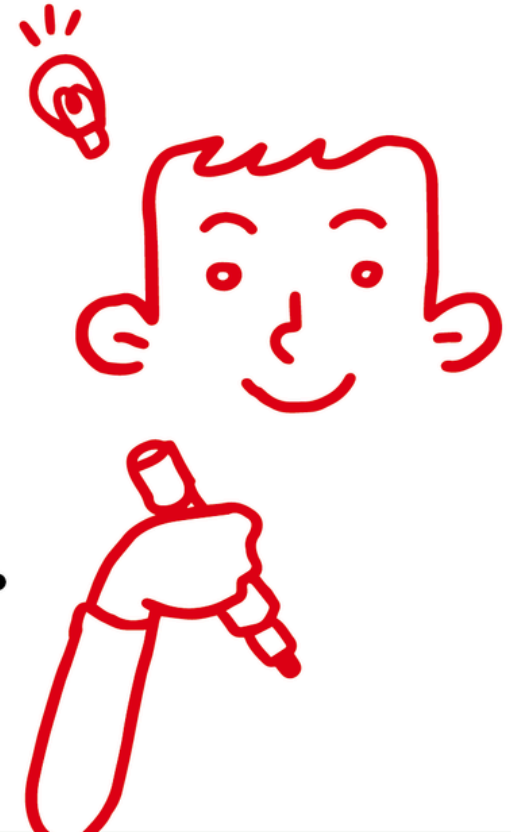
…モヤモヤがスッキリに！…



## アサーティブ



ホワイトボード・  
ミーティング®



## 自他尊重のコミュニケーション

オンラインセミナー

# ★入門講座

2026年

# 6/7

日曜日

10:00-12:30

ホワイトボード・ミーティング®認定講師



**方法** Zoom

**費用** 3,300円 (税込・認定講師2,200円)

**対象** どなたでも

**主催** アサーティブプロジェクト



瀧井智美

株式会社ICB 代表取締役



工藤美季

入門講座は、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミュニケーションの最初の第1歩を学びます。