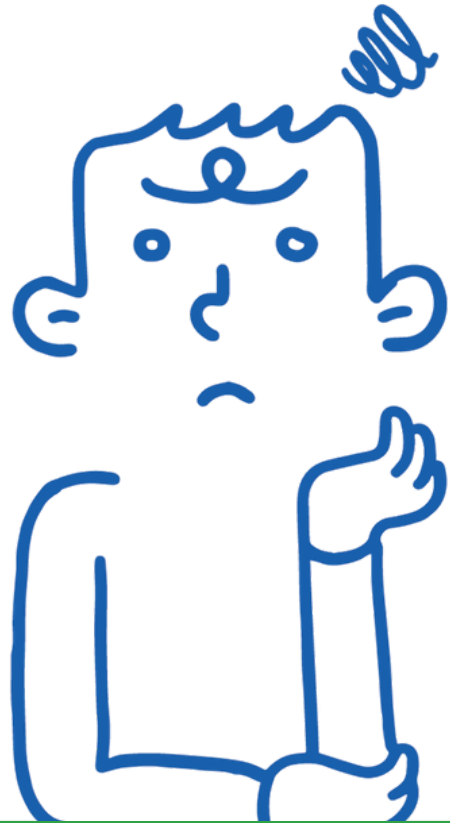


伝えたいことを過不足なく伝える技術

ご参加お待ちしております！

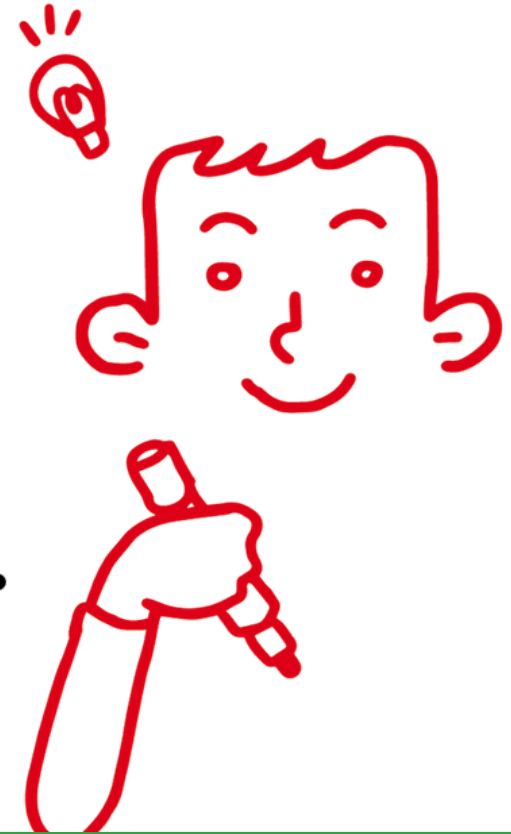
...モヤモヤがスッキリに!...



アサーティブ



ホワイトボード・
ミーティング®



自他尊重のコミュニケーション



東京

1Day講座

2026年

11/28 土曜日
10:00-17:00



会場

板橋区立企業活性化センター
(大阪会場と時々オンラインで繋がります)

費用

8,800円 (税込・認定講師6,600円)

対象

どなたでも

主催

アサーティブプロジェクト



野村麻希子



横山弘美

1 Day講座では、職場や家庭、地域や友人などの人間関係の場面で伝えたいことを過不足なく伝える自他尊重のコミュニケーションの**実践編**を学びます。

協力

