



### 対象

思いやりコミュニケーションに  
興味がある方、教職員、  
対人支援にかかわる方



### 講師：森かほり

ホワイトボード・ミーティング®  
認定講師  
ノブリの森代表

## 第3期



ホワイトボード・  
ミーティング®で深める

## NVC（非暴力コミュニケーション）勉強会

～気づく力を育み、聴く力を磨き、つながる対話へ～

<火曜20:00～21:30>

第1回 10月27日 観察と解釈の違い

第2回 11月 3日 感情とニーズ

第3回 11月10日 リクエスト

第4回 11月17日 自分への思いやり

第5回 11月24日 怒り

単発参加OK／オンライン講座

参加費 1回2,200円（認定講師1,100円）

第1回



第2回



第3回



第4回



第5回



申込は各回で  
お願いします

自分も相手も大切にするコミュニケーションを  
いっしょに学んでみませんか

お問い合わせ：morikahori@gmail.com



## ホワイトボード・ ミーティング®とは？

ホワイトボードを活用して進める会議の方法です。ファシリテーターが参加者の意見を書くので、何を話しあっているのかが明確になり、効率的、効果的に会議が進みます。2003年にちょんせいこ（株式会社ひとまち）が開発し、多世代・多分野で取り組まれています。

## NVCとは？

1970年代にアメリカの心理学者マーシャル・B・ローゼンバーグ博士により提唱されたコミュニケーション手法です。自分と他者を尊重し、心のつながりを築くためのプロセスとして、ビジネス、教育、家庭など様々な場面で活用されています。