

年齢を重ねてきたからこそその「価値」を探る

モヤモヤすることや

頭の中でグルグルまわっていること

なんとなく大事にしてきたことも

言葉にすることで、わかりあえる

拓ける道がある

ホワイトボードに書いてみると

先に進める感覚がある

語り合うことで

明日への一步を軽やかに踏み出したい

そんな「気軽な勉強会」です

THANK YOU!



美馬 マキ

(ホワイトボード・ミーティング®認定講師)



岩淵 恭子

「定例進捗会議」と「哲学対話」で進める

プレミアム
エイジX



ホワイトボード・
ミーティング®

オンライン／
気軽な勉強会

11月 12日

これからの生きがい

12月 10日

日々幸せに生きるとは

1月 14日

自由とは、自由に生きるとは

- 対 象 どなたでもお越しください
- 参加費 1,000円(税込) 認定講師無料
- 協 力 チーム 明日への一步



話すこと
聞くことが
力になる

木曜日

14:00～15:30